



challenge of  
Love

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

## GUTSCHEIN für das Männerseminar „Die Rückkehr des Königs“

Persönlichkeitswachstum durch Selbsterfahrung - für Männer, die sich mit ihren „inneren Königreichen“ beschäftigen wollen.

Dieses Seminar bietet fünf Tage Erfahrungen und Reflexion für Männer, die mit Hilfe von Natur, Humor und Gemeinschaft wieder der „König ihres Alltages“ werden und sich aus Neugier auf Selbsterfahrung weiter entwickeln wollen. Das Seminar ist für Männer in allen Lebenslagen konzipiert.

Der König symbolisiert das maximal Erreichbare im Leben eines Mannes. Im Volksmärchen kann jeder, auch der einfache Bursch aus dem Volk, König werden, wenn er nur seinen eigenen, manchmal schwierigen Weg konsequent geht und seine Anlagen optimal entfaltet.

Manchmal allerdings verlieren wir den Sitz und Halt auf unserem ‚inneren Thron‘. Beziehungskrisen, Krankheiten, Unfälle oder Verstrickungen mit unserer Herkunft zwingen uns zeitweilig sogar unser inneres ‚Königreich‘ zu verlassen. Speziell Männer versuchen dann oft „*es alleine zu schaffen ...*“

Der Rückhalt der Gruppe ermöglicht es, die eigene Lebensgestaltung wieder in Angriff zu nehmen und gemeinsam Freude und Lebendigkeit zu entwickeln. Das eigene Maß zu finden in Arbeit, Liebe und Freundschaft spielt dabei eine wichtige Rolle. Wir werden in diesen Tagen viel in der Natur sein und eine Nacht im Freien, oder wie wir lieber sagen, im 5-Milliarden-Sternehotel verbringen.

Wir werden innerhalb & außerhalb neue Erfahrungen machen und unerforschte Regionen entdecken. Die Natur hilft uns, den **Kopf frei zu bekommen** und schärft den **Blick fürs Wesentliche**. Wir tanken auf und kommen **inspiriert** in den Alltag zurück. Dadurch bieten diese Tage den idealen Rahmen für eine **Auszeit zum Innehalten**.

Voraussetzung: durchschnittliche Fitness und der Wille zur Selbstreflexion.

Ort: Selbstversorgerhütte mit Komfort (Dusche, Heizung, Toiletten und fließendem Wasser)



Mag. Dr. Stefan Gatt

e-mail: [office@challengeoflove.at](mailto:office@challengeoflove.at)

mobil: (+43) 664-210 50 95

A-4020 Linz / Tummelplatz 15

homepage: [www.challengeoflove.at](http://www.challengeoflove.at)



Helmut Andraschko

e-mail: [helmut.andraschko@gmx.at](mailto:helmut.andraschko@gmx.at)

mobil: (+43) 676 – 92 14 655