



Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

challenge of Love

## GUTSCHEIN für das Männerseminar „Reconnect“

innehalten – fühlen – reflektieren – austauschen – träumen – kreieren – transformieren - verlebendigen

5 Tage Zeit, um ...

- zwischen den Gipfeln der Kärntner Kreuzeckgruppe **inne zu halten**, die kraftvolle Natur mit all deinen Sinnen **wahrzunehmen**, spielerisch zu **erkunden**, darin **einzutauchen** und um dich mit deiner eigenen Natur (wieder) zu **verbinden**,
- zu spüren wie es ist, ein Teil des großen Ganzen zu sein,
- deine Gedanken und Gefühle **neu zu ordnen**,
- dich mit anderen Männern auf einer tieferen Ebene **auszutauschen**,
- eine **Vision** zu entwickeln,
- deinen **eigenen Themen auf die Spur zu kommen** und weitere Schritte in Deinem Alltag zu machen.

Wenn Du möchtest, hast Du auch 5 Tage Zeit, ...

- um einen neuen Umgang mit persönlichen Krisen zu entdecken,
- um deinen Ängsten zu begegnen und sie in Kraft zu verwandeln,
- um dich einer Herausforderung zu stellen und sie zu bewältigen,
- um eine Trennung oder Scheidung zu besiegeln oder eine neue Beziehung zu beginnen.

Voraussetzung: durchschnittliche Fitness (ca. 3h Aufstieg zur Hütte mit Tagesrucksack) und der Wille zur Selbstreflexion.

Ort: Salzkofelhütte in der Kreuzeckgruppe

Mag. Dr. Stefan Gatt

e-mail: office@challenge of love.at

mobil: (+43) 664-210 50 95

A-4020 Linz / Tummelplatz 15

homepage: www.challenge of love.at



Helmut Andraschko

e-mail: helmut.andraschko@gmx.at

mobil: (+43) 676 – 92 14 655

A-3100 St.Pölten / Kerensstr. 17 / 13