

GUTSCHEIN für UNVERSCHÄMT WEIBLICH - sinnlich, lustvoll und stark - ein Seminar für Frauen

Was macht uns als Frauen stark, sinnlich und lustvoll und was brauchen wir, um unserem Körper zu vertrauen und unseren Gefühlen und unserer Intuition zu folgen?

Wodurch kommen wir in Kontakt mit unserer eigenen, unmittelbar erlebbaren Sinnlichkeit, unserer Freude an unserem Körper und unserer erotischen Energie und wie bleiben wir auch im Alltag damit in Verbindung?.

Dieses Seminar bietet den Rahmen, sich selbst auf der körperlichen und emotionalen Ebene zu begegnen und zu ergründen, was von der persönlichen Weiblichkeit gelebt und entdeckt werden möchte. Damit frau auf allen Ebenen erblühen kann ☺!

Inhalte des Seminars:

- Der Freude an der eigenen, natürlichen Sinnlichkeit und Erotik folgen
- Mit sich und der Lebensenergie in Verbindung kommen und die persönlichen Bedürfnisse erspüren
- Hemmende Faktoren erkennen und überwinden
- Sich selbst willkommen heißen mit all den persönlichen Facetten der eigenen "unverschämten Weiblichkeit"

Teilnehmerlinnenanzahl: 8 - 10 Frauen

Ort: Praxis Tummelplatz 15, 4020 Linz

Zeit: Beginn am Freitag um 15.00 Uhr und
Ende Sonntag zwischen 15 und 16.00 Uhr



Mag^a. Elisabeth Gatt-Iro

Klinische u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach in freier Praxis, Körperpsychotherapie, Gruppendynamik, Imago-Paartherapie, NARM-Traumatherapie