



challenge  
of  
Love

Glückliche Beziehungen sind kein Zufall

## GUTSCHEIN für VENUS - ein Seminar für Frauen

Venus ist die römische Göttin der Liebe, der Sinnlichkeit und der Schönheit. Diese Aspekte beinhalten auch die Selbstliebe und Selbstanahme sowie den achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper. Sind wir verbunden mit diesen Qualitäten, so zeigen sich alle Lebensbereiche in einem anderen Licht.

Das Wochenende bietet Zeit und Raum zum Innehalten, Durchatmen, bei sich selbst ankommen und sich spüren. Wir erkunden die aktuelle persönliche Situation in allen Bereichen des eigenen Lebens. Dabei geht es einerseits um die Wertschätzung und Beachtung des bereits vorhandenen Guten, um alte behindernde Muster, die uns im Weg stehen und andererseits um das Erforschen neuer Potenziale und Wachstumsschritte, die gelebt werden wollen.

Mittels Meditation, Bewegung, Tanz, Körperarbeit, theoretischen Inputs und Selbstreflexion werden wir uns selbst neu begegnen und verborgene Schätze aus ihrem Schlummer holen. Somit kann frau mit neuen Perspektiven und Vorhaben erfrischt und gestärkt ihren Alltag leben.

TeilnehmerInnenanzahl: 6 – 8 Frauen

Ort: Praxis Tummelplatz 15, 4020 Linz

Zeit: Beginn am Freitag um 15.00 Uhr und  
Ende Sonntag zwischen 15 und 16.00 Uhr



— [www.elisabethgatt-iro.at](http://www.elisabethgatt-iro.at) —



Mag<sup>a</sup>. Elisabeth Gatt-Iro

Klinische u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin,  
Supervisorin und Coach in freier Praxis, Körperpsychotherapie,  
Gruppendynamik, Imago-Paartherapie, NARM-Traumatherapie